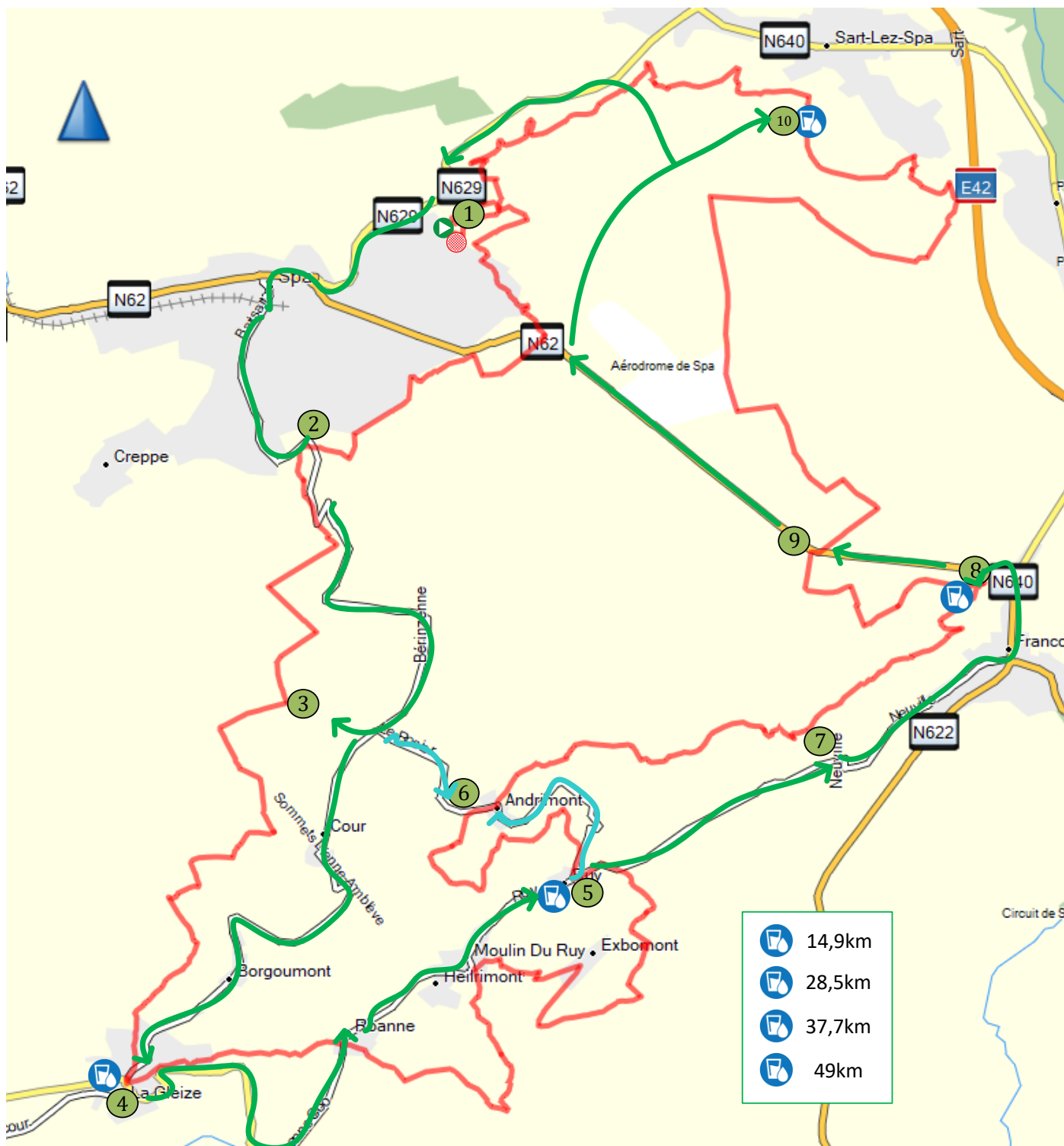


## ROADBOOK ACCOMPAGNATEURS – TRAIL 55KM

- **En rouge = parcours du Trail**
- **Flèches vertes = itinéraire pour les suiveurs**

Adresses et itinéraires vous permettant de suivre la course (les numéros JAUNE sur la carte) :

- **ZONE 1 : Départ**
  - **KM0** à 9h
  - Centre sportif de la Fraineuse (Avenue Amédée Hesse, 4900 Spa)
- **ZONE 2 : Descente vers Barisart, petit single track technique (petits ponts en bois)**
  - Passage au **KM5** entre 9h20 et 9h50
  - Passage au **KM6** un peu plus haut sur la Route de Berinzenne entre 9h25 et 10h
  - Rue de Barisart / Route de Berinzenne, 4900 Spa (accès via le Centre de Spa, Rue de la Géronstère)
- **ZONE 3 : Piste de Ski du Thier des Rexhons**
  - Passage au **KM7** entre 9h30 et 10h10
  - Parking accessible Route de Berinzenne, 4900 Spa, emprunter le chemin à pied vers la Piste de Ski (200m)
- **ZONE 4 : Ravitaillement T1 à La Gleize**
  - Passage au **KM14.9** entre 10h et 11h20
  - Ecuries de la Reine (Aux), La Gleize 23, 4987 La Gleize
- **ZONE 5 : Piste de Ski Mont des Brumes**
  - Passage au **KM25** entre 10h45 et 13h05
  - Parking Piste de Ski du Mont des Brumes
  - Ruy, 4987 Stoumont en direction du Hameau de Neuville, 4970 Stavelot (accès à pied vers la piste de ski)
- **ZONE 5' : Ravitaillement T2 à Ruy**
  - Passage au **KM28.5** entre 11h et 13h45
  - Utiliser la même zone de parking que pour la ZONE 5, le ravitaillement se trouve à 500m en direction du village de Ruy (pied du Col du Rosier)
- **ZONE 6 : Traversée du Rosier à Andrimont**
  - Passage au **KM32** entre 11h15 et 14h15
  - Emprunter le col du Rosier en direction de Spa, le parcours traverse le col à la sortie du village d'Andrimont (4987 Stoumont). Ensuite, faites demi-tour en direction de Francorchamps.
- **ZONE 7 : Neuville**
  - Passage au **KM35** entre 11h35 et 14h50
  - Sur votre route vers Francorchamps, possibilité d'accès au parcours à hauteur du Hameau de Neuville (4970 Stavelot)
- **ZONE 8 : Francorchamps à proximité du ravitaillement T3 (non accessible en voiture !)**
  - Passage au **KM37.7** entre 11h50 et 15h30
  - Rue des Consoux, 4970 Stavelot
- **ZONE 9 : Malchamps, traversée de la N62 à hauteur du Domaine de Malchamps**
  - Passage au **KM39** entre 12h et 15h50
  - Route de Malchamps 2, 4900 Spa
- **ZONE 10 : Ravitaillement T4 à Stockay**
  - Passage au **KM49** entre 12h35 et 17h30
  - Stockay, 4845 Jalhay
- **ARRIVÉE**
  - **KM55** entre 13h05 et 18h
  - Centre sportif de la Fraineuse (Avenue Amédée Hesse, 4900 Spa)



**PLAN PARCOURS SUIVEUR – Trail 55km - Lampiris Crêtes de Spa 2020**