

ROADBOOK ACCOMPAGNATEURS – TRAIL 33KM

- **En mauve = parcours du Trail**
- **Flèches rouges = itinéraire pour les suiveurs**

Adresses et itinéraires vous permettant de suivre la course (les numéros **JAUNE** sur la carte) :

- **ZONE 1 : Départ**
 - **KM0** à 10h30
 - Centre sportif de la Fraineuse (Avenue Amédée Hesse, 4900 Spa)
- **ZONE 2 : Descente vers Barisart, petit single track technique (petits ponts en bois)**
 - Passage au **KM5** entre 10h50 et 11h20
 - Passage au **KM6** un peu plus haut sur la Route de Berinzenne entre 10h55 et 11h55
 - Rue de Barisart / Route de Berinzenne, 4900 Spa (accès via le Centre de Spa, Rue de la Géronstère)
- **ZONE 3 : Piste de Ski du Thier des Rexhons**
 - Passage au **KM7** entre 11h00 et 11h40
 - Parking accessible Route de Berinzenne, 4900 Spa, emprunter le chemin à pied vers la Piste de Ski (200m)
- **ZONE 4 : Ravitaillement T5 à Andrimont (1^{er} ravitaillement du 32Km)**
 - Passage au **KM11.6** entre 11h15 et 13h00
 - Depuis le parking de la piste de ski, continuer et passer le sommet du Rosier. Ensuite tourner à gauche vers Andrimont/Ruy. Le ravitaillement se situe à l'entrée du Village
- **ZONE 5 : Traversée du Rosier à Andrimont** (le parcours des 32Km retrouve celui des 55Km)
 - Passage au **KM12** entre 11h20 et 13h05
 - Emprunter le col du Rosier en direction de Spa, le parcours traverse le col à la sortie du village d'Andrimont (4987 Stoumont). Ensuite, faites demi-tour en direction de Francorchamps.
- **ZONE 6 : Neuville**
 - Passage au **KM16.3** entre 11h25 et 13h30
 - Sur votre route vers Francorchamps, possibilité d'accès au parcours à hauteur du Hameau de Neuville (4970 Stavelot)
- **ZONE 7 : Francorchamps à proximité du ravitaillement T3 (non accessible en voiture !)**
 - Passage au **KM17.5** entre 11h45 et 14h30
 - Rue des Consoux, 4970 Stavelot
- **ZONE 8 : Malchamps, traversée de la N62 à hauteur du Domaine de Malchamps**
 - Passage au **KM19** entre 11h55 et 15h00
 - Route de Malchamps 2, 4900 Spa
- **ZONE 9 : Ravitaillement T6 Nivezé/Stockay (3^{ème} ravitaillement du 32Km)**
 - Passage au **KM26.5** entre 12h20 et 16h30
 - Avenue Fernand Jérôme à 4845 Jalhay
- **ARRIVÉE**
 - **KM32** entre 12h40 et 18h
 - Centre sportif de la Fraineuse (Avenue Amédée Hesse, 4900 Spa)

43°  Lampiris
CRÊTES DE SPA 28.03.2020

33km

