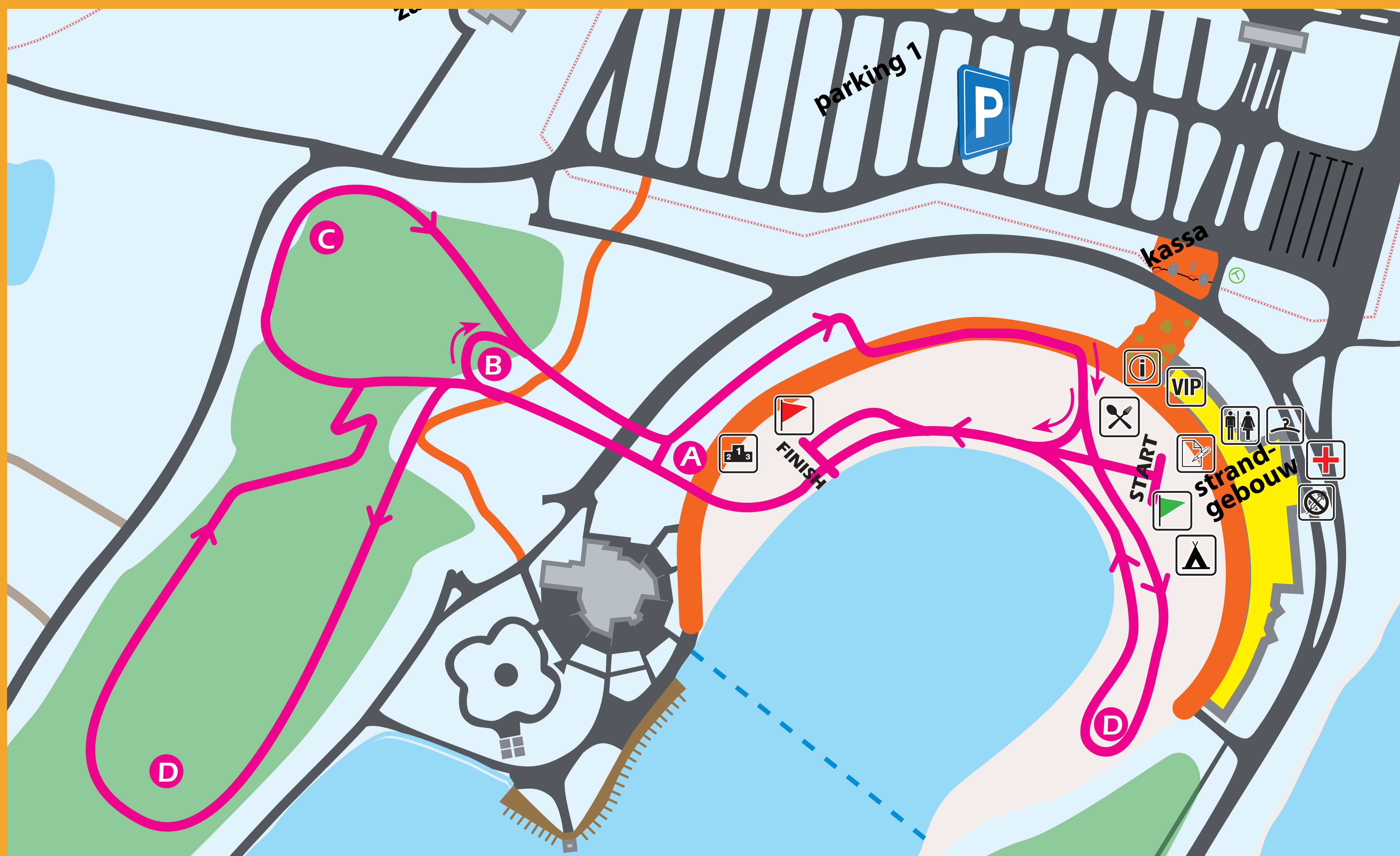


STRUCTABO CROSSCUP

presented by 

STRUCTABO CROSSCUP MOL

ZILVERMEER MOL
4 NOVEMBER 2018



PROGRAMMA

10u40	Atleten met handicap AMH		850m	Start + 1xB
Running Stars presented by Sportoase & Runners'Lab				
10u50	Kangoeroes meisjes	2012-2013	500m	Start + 1xA
10u55	Kangoeroes jongens	2012-2013	500m	Start + 1xA
11u00	Benjamins meisjes	2011	850m	Start + 1xB
11u06	Benjamins meisjes	2010	850m	Start + 1xB
11u12	Benjamins jongens	2011	850m	Start + 1xB
11u18	Benjamins jongens	2010	850m	Start + 1xB
11u24	Pupillen meisjes	2009	1000m	Start + 1xC
11u30	Pupillen meisjes	2008	1000m	Start + 1xC
11u36	Pupillen jongens	2009	1000m	Start + 1xC
11u42	Pupillen jongens	2008	1000m	Start + 1xC
11u48	Miniemen meisjes	2007	1500m	Start + 2xB
11u56	Miniemen meisjes	2006	1500m	Start + 2xB
12u04	Miniemen jongens	2007	1500m	Start + 2xB
12u12	Miniemen jongens	2006	1500m	Start + 2xB
Structabo CrossCup				
12u20	Cadetten meisjes	2004-2005	2150m	Start + 3xB
12u30	Cadetten jongens	2004-2005	2600m	Start + 3xC
	ceremonies cadetten			
12u50	Scholieren meisjes	2003-2002	2600m	Start + 3xC
13u05	Scholieren jongens	2003-2002	4000m	Start + 1xC + 2xD
	ceremonies scholieren			
13u30	Senioren vrouwen		5500m	Start + 1xC + 3xD
	Junioren vrouwen	2001-2000-1999		
	Masters dames	> 35 jaar		
14u00	Senioren mannen		9200m	Start + 6xD
14u35	Ceremonies senioren, junioren en masters vrouwen en senioren mannen			
14u15	Korte cross mannen		3000m	Start + 2xD
	ceremonie korte cross mannen			
15u05	Junioren mannen	2001-2000-1999	6200m	Start + 4xD
15u05	Masters mannen	> 35 jaar		
	ceremonies junioren, masters			

PARCOURS

START	200 m
A	500 m
B	650 m
C	800 m
D	1500 m

LEGENDE

	TOILETTEN TOILETTES		VIP ONTVANGST ACCUEIL VIP
	EHBO POSTE DE SECOURS		PODIUM
	KLEEDKAMERS / DOUCHES VESTIAIRES / DOUCHES		CATERING
	TENTEN ATLETIEKCLUBS TENTES CLUBS ATHLÉTISME		START
	INSCHRIJVINGEN INSCRIPTIONS		FINISH
	INFO + RUNNING STARS INFO + RUNNING STARS		DOPINGCONTROLE CONTRÔLE ANTIDOPAGE