



## JOKER+ CROSSCUP RELAYS OOST-VLAANDEREN

GENT BLAARMEERSEN - 25 oktober 2015

### REGLEMENT

#### **1. Samenstelling van de ploegen**

In de verschillende leeftijdscategorieën worden telkens ploegen van 3 atleten samengesteld, die elk een vooraf bepaalde afstand lopen.

- Elke deelnemer mag slechts één afstand lopen.
- Mixed ploegen zijn enkel mogelijk in de Bedrijfsrelays en tot en met de categorie van de miniemen.
- Buitenlandse atleten, aangesloten bij een Belgische club, mogen deelnemen aan de Joker+ CrossCup Relays en kunnen de voorziene aankomstpremies winnen.
- Buitenlandse ploegen komen echter NIET in aanmerking voor de punten van de Joker+ CrossCup; WEL voor de aankomstpremies. Enkel Belgische atleten die deel uitmaken van deze ploeg kunnen punten winnen.
- Ploegen samengesteld uit atleten van verschillende atletiekclubs, niet aangesloten atleten of mixed teams, kunnen alleen starten in de Bedrijfsrelays.

#### **2. Inschrijvingen**

- Vooraf kan er ingeschreven worden voor de Joker+ CrossCup Relays via [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be).
- Inschrijvingen of wijzigingen zijn nog mogelijk op de dag zelf, tot één uur voor de wedstrijd.
- Inschrijvingen met meerdere ploegen per club, per leeftijdscategorie zijn mogelijk. In dit geval wordt de naam van de club aangevuld met een cijfer.
- Het is toegelaten om een deelnemer in te schrijven in 2 verschillende wedstrijden.

#### **3. Categorieën**

Categorieverhoging is mogelijk voor de groepen:

Benamins-pupillen: categorie pupillen  
Pupillen-miniemen: categorie miniemen  
Miniemen-cadetten: categorie cadetten  
Cadetten-scholieren: categorie scholieren  
Scholieren-junioren: categorie junioren  
Junioren-senioren: categorie senioren  
Masters-senioren: categorie senioren  
Junioren-masters-senioren: categorie senioren

Bij een categorieverhoging schrijft de ploeg zich in en start eveneens in de hogere categorie. Eerstejaars senioren (hebben de mogelijkheid om deel te nemen bij de junioren) starten best bij de senioren om punten te kunnen winnen bij de categorie senioren en vooral bij de – 23J EURO Millions.

#### **4. Punten**

Enkel Belgische atleten kunnen punten winnen.

De te verdienen CrossCup punten voor de Joker+ CrossCup Relays zien er uit als volgt:

Ploeg 1: 10 punten

Ploeg 2: 9 punten

Ploeg 3: 8 punten

Ploeg 4: 7 punten

Ploeg 5: 6 punten

Vanaf ploeg 6: elke aangekomen ploeg: 5 punten

**Belangrijk is dat deze punten meetellen voor het individueel Joker+ Crosscup klassement van de lopers.**

De eindrangschikking wordt opgemaakt door het optellen van de punten van de Joker+ Crosscup Relays, Brussel, de laatste wedstrijd en de 3 of 4 beste resultaten van de overige proeven.

#### **5. Technische gegevens**

- De sportreglementen van de IAAF, art. 170 worden toegepast.
- Het startnummer van de organisatie moet op de borst gedragen worden.
- Er wordt afgelost met een stok.
- De aflossingszone bevindt zich naast de aankomstzone en is 30 m lang. De aanloop (start tot de eerste aflossingszone) is 800 m-1000 m of 1500 m.
- De andere ronden bedragen 1000 m-1500 m, één of meerdere keren af te leggen.
- De aflossingsvolgorde wordt bepaald door het startnummer: bv. 002-1,002-2,002-3.
- Alle atleten, van wie het af te lossen teamlid zich in de pré-aflossingszone aanbiedt, mogen plaatsnemen in of voor de aflossingszone, zonder de andere deelnemers te hinderen.
- **Er wordt gelopen met chip!** De borstnummers, voorzien van een chip worden aan de ploegafgevaardigde bezorgd. Na de wedstrijd wordt de chip door onze medewerkers

gerecupereerd bij het verlaten van de aflossingszone of in de aankomstzone. Atleten die de strijd staken moeten hun borstnummer inleveren in de aankomstzone.

## **6. Prijzen**

Iedere deelnemer ontvangt een unieke medaille.

Voor senioren vrouwen en mannen zijn de geldprijzen van de Joker+ Crosscup Relays voorzien per ploeg.

### **MANNEN**

1. 500 €  
2. 400 €  
3. 300 €  
4. 250 €  
5. 225 €  
6. 200 €  
7. 175 €  
8. 150 €  
9. 125 €  
10. 100 €  
11. 90 €  
12. 85 €

### **VROUWEN**

13. 80 €  
14. 75 €  
15. 70 €  
16. 65 €  
17. 60 €  
18. 55 €  
19. 50 €  
20. 40 €

1. 500 €                      13. 40 €  
2. 400 €                      14. 30 €  
3. 300 €                      15. 20 €  
4. 250 €  
5. 225 €  
6. 200 €  
7. 175 €  
8. 150 €  
9. 125 €  
10. 100 €  
11. 75 €  
12. 50 €

## **7. Info**

Meer info vindt u op [www.crosscup.be](http://www.crosscup.be) of aan:

Vzw CrossCup – Email: [crosscup.jvr@gmail.com](mailto:crosscup.jvr@gmail.com)

Mob.0475/749 581

## **8. Klachten**

In geval van klachten is enkel de VAL-jury of het CrossCup Comité bevoegd om een beslissing te treffen.